



WILLKA T'IKA ESSENTIAL WELLNESS

URUBAMBA, CUSCO

The Sacred Valley of the Incas is a locality shrouded in myths. Its original inhabitants, the Quechua, have deep and grateful connection to this region and its fertile soil, situated between Cusco, the picturesque former capital of the Incan Empire, and the legendary citadel of Machu Picchu.

When Carol Cumes arrived here for the first time in the 1980's from the USA, she not only experienced the sincere hospitality of the people who live here but also sensed the powerful energy that fills the valley. She kept returning over the years, finally purchasing the land for Willka T'ika in 1994. With help from the locals, she worked with great reverence for nature to achieve her vision of a luxurious retreat, one that would combine the essence of Andean culture with the philosophy of yoga. Today, her guests stroll along paths that wind through the seven energy-giving Chakra Gardens, at the crown of which grows a thousand-year-old Lucuma tree. Three greenhouses, an herb and vegetable garden, and protein-rich Andean superfoods form the foundation of Willka T'ika's delicious gourmet organic vegetarian cuisine.

Yoga group events, wellness retreats, and conferences are hosted in the hotel's beautiful facilities that include two light-filled yoga rooms. Retreat guests enthusiastically participate in traditional Andean rituals and healing sessions, which leave a particularly deep impression in these unique surroundings. Overnight guests find Willka T'ika to be an ideal sanctuary for exploring the local region—Pisac, Moray, Machu Picchu. In the evening, guests can relax in solar baths, carved out of rock and fragrant with blossoms and medicinal herbs, while gazing into the Milky Way.

Das heilige Tal der Inkas, ist ein Ort mit mythischer Ausstrahlung. Seine Ureinwohner, die Quechua, haben eine tiefe und dankbare Verbundenheit mit dieser Region und ihren fruchtbaren Böden, die zwischen der malerischen ehemaligen Hauptstadt des Inka-Imperiums, Cusco, und der sagenumwobenen Zitadelle von Machu Picchu liegt.

Als Carol Cumes in den 1980er-Jahren zum ersten Mal aus den USA hierher kam, spürte sie nicht nur die aufrechte Freundlichkeit der Menschen, sondern auch die starke Energie des Tals. Sie kehrte immer wieder zurück, bis sie 1994 schließlich ein geeignetes Stück Land für Willka T'ika kaufte. Mit Hilfe der Einheimischen realisierte sie mit viel Aufwand und großem Respekt vor der Natur ihre Vision eines luxuriösen Retreats, das sowohl die Essenz der Kultur der Anden als auch die Philosophie des Yoga zum Ausdruck bringt. Heute durchstreifen Gäste auf verschlungenen Pfaden die sieben Energie spendenden Chakra-Gärten, in deren Zentrum ein eintausend Jahre alter Lucumabaum thront. Drei eigene Gewächshäuser, ein Kräuter- und Gemüsegarten sowie proteinreiches Andengetreide bilden die Grundlage der kraftspendenden vegetarischen Biogourmetküche des Willka T'ika.

In den beiden lichtdurchfluteten Yogaräumen finden Yogaseminare, Wellness-Retreats und kleine Konferenzen statt. Die Gäste sind immer wieder begeistert von der Teilnahme an traditionellen Andenritualen und Heilsitzungen, die in dieser einzigartigen Umgebung einen besonders tiefen Eindruck hinterlassen. Von Willka T'ika aus, lässt sich die Region – Pisac, Moray, Machu Picchu – wunderbar erkunden. Zur Nacht können Gäste in den aus Stein gehauenen Solarbädern ein Blumen- und Heilkräuterbad nehmen und sich vom Anblick der Milchstraße überwältigen lassen.

ROOMS: 28
SPECIALTIES: YOGA, MEDITATION, ANDEAN SPA TREATMENTS INCLUDING CRYSTAL LIGHT THERAPY, SOLAR BATH THERAPY, & CONSERVATION OF RESOURCES (E.G. SOLAR POWER)

**WILLKA T'IKA
PARADERO RUMICHAKA
08660 URUBAMBA
CUSCO, PERU
WWW.WILLKATIKA.COM
+1 805 884 1121**

ZIMMER: 28
BESONDERHEITEN: YOGA, MEDITATION, ANDEAN-SPA-BEHANDLUNGEN WIE KRISTALL-LICHTTHERAPIE, SOLARBADTHERAPIE, & RESSOURCENSCHONUNG (U.A. SOLARANLAGE)